


...: Informacja turystyczna :...

ŁAZY - nadmorska miejscowość wypoczynkowa i kąpielisko z szeroką plażą położone na Wybrzeżu Słowińskim, od 2023 roku w gminie Sianów, u wschodniego krańca jez. Jamno. Wokół Łaz rozciąga się obszar chronionego krajobrazu, zwanego Koszalińskim Pasem Nadmorskim oraz Natura 2000 Jeziora Bukowo. Po raz pierwszy miejscowość została wymieniona w uposażeniu koszalińskich cysterek z 1278 r. jako stara osada rybacka. Klasztor czerpał dochody z miejscowej karczmy, posiadał też prawo połowu śledzi od Unieście po Łazy. Obecnie miejscowość ożywia się w okresie letnim, kiedy to do licznych ośrodków wczasowych i pensjonatów zjeżdżają turyści.

W okolicy największe w Polsce stanowisko mikołajka nadmorskiego na mierzei jeziora Bukowo. Jest to najbardziej znana roślina wydmowa z rodziny selerowatych. Od południowego wschodu zabudowa sąsiaduje z rezerwatem torfowiskowym Łazy, utworzonym w 2007 r. na obszarze o pow. 220,1 ha, ciągnącym się aż po jezioro Bukowo.

JEZIORO BUKOWO - jezioro przybrzeżne na Wybrzeżu Słowińskim. Kilka tysięcy lat temu była to zatoka Morza Bałtyckiego, ale na skutek długotrwałego działania fal morskich, prądów i wiatrów została odcięta od morza piaszczystą mierzeją. Wody jeziora Bukowo są połączone z Morzem Bałtyckim poprzez kanał Szczuczy w odległości 5 km od Dąbek w kierunku Dąbkowic, przez który w czasie sztormów przedostaje się słona woda, dzięki czemu zasolenie wzrasta do 3%. Brzegi porasta cenna nadmorska roślinność, np. rokitnik. Niskie zarośnięte szuwarami brzegi są ostoją i legowiskiem wielu gatunków ptactwa wodnego. Powierzchnia zwierciadła wody wynosi ok. 1700 ha. Obszar Bukowa wraz z jego nadbrzeżem został objęty strefą ochrony uzdrowskiej Dąbki.

DĄBKI - największa miejscowość wczasowo - kąpieliskowa o statusie uzdrowska w gminie Darłowo. Położona na mierzei między Bałtykiem a jeziorem Bukowo. Posiada specyficzny mikroklimat charakteryzujący się dużym nasłonecznieniem oraz zawartością w powietrzu morskiego aerozolu i jodu, co stwarza bardzo dobre warunki do działalności sanatoryjnej w zakresie leczenia dróg oddechowych. Zlokalizowanych jest tutaj 18 ośrodków wczasowych i kolonijnych, liczne pola biwakowe, obozowiska, kwatery prywatne, pensjonaty. Bardzo dobrze rozwinięta sieć placówek gastronomicznych i handlowych.

 **KOSZALIŃSKI SZLAK NADMORSKI**, nazywany inaczej Bałtyckim lub Błękitnym, stanowi fragment międzynarodowego, długodystansowego szlaku pieszego E9, który zaczyna się w Portugalii a kończy w Estonii. Całość światowej trasy ma długość 4500km, długość Polskiego odcinka to 377,8 km i przebiega on od Świnoujścia do Żarnowca. Koszaliński odcinek ma 102 km i przeznaczony jest głównie dla pieszych. Można go również przemierzyć rowerem, aczkolwiek część szlaku, np. między Dźwirzynem a Kołobrzegiem lub między Łazami a Dąbkowicami, biegnie przez piaszczyste plaże wybrzeża Morza Bałtyckiego.

...:Odnaka Turystyki Pieszej PTTK:...



(w skrócie OTP) jest odznaką ustanowioną w 1952 roku i nadawaną przez Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze (PTTK) w celu zachęcania społeczeństwa do uprawiania turystyki pieszej nizinnej, poznawania kraju ojczystego, jego przeszłości, współczesnego dorobku, kultury, piękna krajobrazu i przyrody. OTP można zdobywać jedynie na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej. Można ją zdobywać od 6 roku życia na wycieczkach pieszych – zaliczając 1 punkt za 1 km, jak również zaliczając punkty dodatkowe za zwiedzanie miejscowości określonych w regulaminie. Trasa wycieczki (rajdu) powinna być szczegółowo wpisana do Książeczki Wycieczek Pieszych z podziałem na odcinkiienne i poświadczona przez, np. Przewodnika Turystyki Pieszej PTTK, przewodnika turystycznego, nauczyciela lub instruktora harcerskiego czy kierownika wycieczki.

Odnaka posiada kilka kategorii i stopni:

- **Siedmiomilowe Buty: srebrne i złote** – odznaka dla dzieci do 10 lat,
- **popularną,**
- małą: **brązową, srebrną i złotą,**
- dużą: **srebrną i złotą,**
- „Za wytrwałość w Turystyce Pieszej” w trzech stopniach,
- OTP „Dla Najwytrwalszych” w trzech stopniach.

...: Zapraszamy na następne rajdy :...

18 marca 2023 r.

**XXXV Rajd Pieszy
"NA TOPIENIE MARZANY"**

Oddział Koszaliński
Polskiego Towarzystwa
Turystyczno-Krajoznawczego

rok założenia 1960



**XXII ZIMOWY
RAJD PIESZY**

**„SZLAKIEM
NADMORSKIM”**



**04 lutego 2023 r.
Łazy - Dąbki**



...: Cele rajdu ...

- Poznanie uroków przyrodniczych i turystycznych okolic Koszalina - gminy Sianów i Darłowo.
- Zdobywanie punktów na odznaki turystyczne: Odznaka Turystyki Pieszej, Turysta Przyrodnik oraz regionalnych.
- Upowszechnianie turystyki kwalifikowanej jako aktywnego wypoczynku po szkole i pracy.

...: Patronat medialny ...

- **Polskie Radio Koszalin**

...: Organizator ...

Oddział Koszaliński PTTK, ul. Dworcowa 4/4, tel. 94 342-46-41, oddzial@koszalin.pttk.pl

...: Współpraca ...

Szkoła Podstawowa im. Ratowników Morskich w Dąbkach

...: Kierownictwo ...

Komendant rajdu: **Radosław Brzeziński**
Prowadzenie trasy: **Ewa i Marek Kubiak**
Konkurs krajoznawczy: **Radosław Siegieda**
Konkurs plastyczny: **Hania Siegieda i Ewa Kubiak**
Wolontariusz WOŚP: **Dorota Józków**

...: Termin i trasa rajdu ...

Rajd odbędzie się w sobotę **04 lutego 2023 r.** na trasie pieszej Łazy - Dąbki - ok. 10 km. Trasa rajdu **nie jest** pętłą.

...: Ramowy program ...

godz. **8.45** – zbiórka uczestników w Koszalinie na parking przy Szkole Muzycznej w Koszalinie
godz. **9.00** – Wjazd autokarami na start trasy. Wyjście na trasę pieszą.
godz. **13.00** – Na mecie **gorący posiłek** (zupa), konkursy.
godz. **14.45** – Podsumowanie i zakończenie rajdu, wręczenie odznak, nagród i dyplomów. Powrót autokarami do Koszalina – parking przy Szkole Muzycznej – przyjazd ok. godz. 15.15.



Na mecie rajdu będą **domowe wypieki**.
W trakcie rajdu Dorota będzie zbierała na **WOŚP**.
Warto wziąć **kilka złotych** w drobniakach.

...: Zgłoszenia ...

Zgłoszenia należy dokonać do dnia **01.02.2023 r.** do godz. 17.00. Warunkiem udziału w imprezie jest wpłata na rzecz samorealizacji imprezy. **Grupy szkolne prosimy o rezerwację telefoniczną miejsc do wtorku 31.01.2023.** Zgłoszenia i wpłat można dokonać w biurze Oddziału w Koszalinie przy ul. Dworcowej 4/4, tel. **94 342-46-41 - poniedziałek (12.00-16.00), wtorek (16.15-17.30), środa (12.00-17.00).** lub przelewem na konto: **20-2030-0045-1110-0000-0315-5640** BNP Paribas Bank Polska S.A, jednocześnie należy przesłać potwierdzenie wpłaty na email: **oddzial@koszalin.pttk.pl**

**Telefony, smsy poza godzinami pracy biura:
607 353-182, 510 155-516 lub email**

pozostali uczestnicy	członkowie PTTK z opłaconą składką
32,00 zł	27,00 zł
Uczestnicy z własnym transportem	członkowie PTTK z własnym transportem
16,00 zł	11,00 zł
jeden rodzic, który przyjdzie z dwójką dzieci, płaci 5 zł mniej	
W grupach szkolnych zwolniony z opłaty jest 1 (jeden) opiekun przypadający na każde pełne 10 zgłoszonych osób, np. 10+1, 20+2 !!!	

Grupy zgłaszają się na załączonej karcie zgłoszeniowej. **Ze względu na ograniczoną ilość miejsc decyduje kolejność zgłoszeń.**

...: Świadczenia ...

Uczestnicy w ramach wpisowego otrzymują:

- realizację programu i opiekę kadry PTTK,
- plaketkę rajdową i odcisk pamiątkowej pieczęci,
- transport autokarowy w obie strony w zależności do wariantu,
- gorący posiłek (zupa) na mecie,
- potwierdzenie punktów na odznaki turystyki kwalifikowanej i regionalne,
- dyplomy i nagrody dla najlepszych uczestników konkursów,
- inne świadczenia w miarę pozyskania.

...: Warunki uczestnictwa ...

1. Rajd jest imprezą turystyki kwalifikowanej wymagającej od uczestników posiadania odpowiedniego sprzętu i wyposażenia.
2. Uczestnikiem Rajdu może zostać turysta, który bezwzględnie w terminie do dnia 01.02.2023 r. wpisze się na listę uczestników i wniesie opłatę. Po terminie nie gwarantujemy wszystkich świadczeń (w przypadku wolnych miejsc).
3. Grupy szkolne biorą udział w drużynach, w których 1 opiekun przypada na 10 uczestników. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział tylko pod opieką i na odpowiedzialność osób dorosłych.
4. Każda grupa powinna posiadać własną apteczkę.

...: Obowiązki uczestników ...

1. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Uczestnik Rajdu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu zamieszczania, udostępniania i rozpowszechniania wizerunku w związku z udziałem w Rajdzie.
3. Uczestnicy zobowiązani są:
 - stawić się na start w oznaczonym terminie i czasie,
 - przestrzegać postanowień: Karty Turysty, bhp, p.poż, regulaminu i Kierownictwa rajdu,
 - posiadać niezbędny turyście sprzęt i ekwipunek umożliwiający wędrowkę w różnych warunkach atmosferycznych,
4. Uczestnicy Rajdu sami odpowiadają za szkody przez siebie wyrządzone.

...: Ubezpieczenie ...

Członkowie PTTK z opłaconą składką są ubezpieczeni przez ZG PTTK - polisa zbiorowa. Uczniowie szkół posiadający wykupioną polisę szkolną – należy sprawdzić czy ubezpieczenie obowiązuje również w czasie wolnym od zajęć. Pozostałe osoby ubezpieczają się na własny koszt.

Za szkody wyrządzone wobec uczestników Rajdu przez osoby trzecie jak i odwrotnie Organizator nie odpowiada.

...: PTTK ...

**Zapraszamy do grona członków
Oddziału Koszalińskiego PTTK.**

www.koszalin.pttk.pl

KARTA ZGŁOSZENIA



Oddział Koszaliński
Polskiego Towarzystwa
Turystyczno-Krajoznawczego
75-201 Koszalin , ul. Dworcowa 4/4
tel. 94 342-46-41 • oddzial@koszalin.pttk.pl

instytucja zgłaszająca

IMPREZA:

XXII Zimowy Rajd Pieszy „SZLAKIEM NADMORSKIM”

DATA:

04.02.2023

TRASA:

piesza
 rowerowa

PRZEBIEG:

Łazy - Dąbki

KARTĘ PROSZĘ WYPEŁNIAĆ DRUKOWANYMI LITERAMI. PODAĆ TELEFONY OPIEKUNÓW

1	OPIEKUN – KIEROWNIK GRUPY: E-MAIL:	TEL:	
2	OPIEKUN:	E-MAIL: TEL:	
3	OPIEKUN:	E-MAIL: TEL:	
L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	ROK UR. / DOROSŁY
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu imprezy, zarządzeń organizatora i Karty Turysty. Uczestnicy Rajdu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu zamieszczania, udostępniania i rozpowszechniania wizerunku w mat. Promocyjnych PTTK.

data zgłoszenia	podpis kierownika grupy	pieczętka i podpis zgłaszającego