

...: Informacja krajoznawcza ...:

Wyruszymy z **Sowinka**, małej wsi w gminie Polanów, na terenie Wysoczyzny Polanowskiej. Co to oznacza? Na tych terenach rozpościerał się kiedyś lądowiec. A kiedy zaczął się cofać, jakieś 11 tysięcy lat temu, budował krajobraz, który dziś nadal obserwujemy, mimo że czas już go znacząco zmienił. Lód się cofał i zostawiał po sobie mnóstwo materiału skalnego, żwirów, a nawet wielkich głazów. W krajobrazie polodowcowym obserwujemy niziny, moreny (wyższe partie terenu), a pomiędzy nimi wysoczyzny, takie jak Wysoczyzna Polanowska, którą wędrujemy. Kiedy w mapach Google wpisujemy hasło: gład narzutowy, zobaczymy, ile ich jest rozsianych na południowy wschód od Polanowa: to tam lodowiec został najwięcej „prezentów” (ciekawe głazy narzutowe obejrzeć można w Płocku, Cybulinie, Chocimlinie).

Z Sowinka ruszymy na południe, lasem, przejdziemy strugę Polnica (idąc jej korytem dotarlibyśmy do Sianowa, a dalej do rzeki Unieść i jeziora Jamno - to cenna wskazówka dla osób, które się zgubią).

W lesie na pozór wszystko i wszyscy śpią. Ale to tylko pozory, bo w lesie zawsze dzieje się coś ciekawego. Od listopada do stycznia w lesie odbywa się huczka, czyli lochanie. Co to takiego? Dzikie nie śpią, mają teraz swój okres godowy. Odyńce czyli samce dzików walczą o względy loch. Jeśli wszystko pójdzie dobrze, już w marcu i kwietniu w lasach pojawią się warchlaki. Czy wiesz, jak wyglądają? Mają charakterystyczne

jasne paski na sierści. Mama dzików może urodzić nawet 10 warchlaków. Niezła rodzinka!

W lesie rozglądajmy się za jemioluszką. Bardzo charakterystyczny i piękny ptak, który na co mieszka na dalekiej północy, ale przylatuje do nas zimą. Jej przysmak to owoce jarzębiny, ale nie tylko. Lubi owoce innej rośliny. Jakiej? Nie powiemy, ale podpowiedzą jest nazwa tego ptaka.

Będziemy wędrować na południe wzdłuż jeziora **Nicemino**. To piękne jezioro również powstało dzięki działalności lodowcowa, i jest tzw. jeziorem rynnowym. Długim, wąskim. Jest dość płytkie, w najgłębszym miejscu ma tylko ok. 8 m głębokości. Takie jezioro przyciąga ptaki, i inne zwierzęta w tym ssaki (a wśród nich, m.in. wędkarzy). Pamiętaj o tym jeziorze, jeśli będziesz latem szukać ciekawego miejsca na biwak. Jest tu urządzone miejsce, gdzie możesz rozbić namiot i rozpaść ognisko.

Rajd zakończymy w **Rekowie**. Na co dzień jest tu cisza i spokój. Ale raz w roku, odbywa się tu festiwal WYKOPALISKA Rekowo. Ciężka muzyka i wykopaliska archeologiczne w jednym - to właśnie znajdziecie w Rekowie, w lipcu. Wykopaliska prowadzone w Rekowie pokazały, jak mało jeszcze wiemy o historii tej Ziemi. Do tej pory odnaleziono tu ślady co najmniej trzech kultur, sięgające epoki kamienia, brązu, żelaza, a nawet wpływy rzymskie. Archeolodzy znajdują tu również ślady po Gotach. To ci sami, którzy stworzyli kręgi kamienne w oddalonej o 7 km stąd Grzybnicy. Ciekawe, co jeszcze kryją kurhany w Rekowie.

Oddział Koszaliński
Polskiego Towarzystwa
Turystyczno-Krajoznawczego

rok założenia 1960



XVIII CHOINKOWY RAJD PIESZY



Sobota

14.12.2024 r.

REKOWO



Wędruj z nami

...: Cele rajdu ...

- Poznanie uroków przyrodniczych i turystycznych okolic Koszalina i Gminy Polanów.
- Zdobywanie punktów na odznaki turystyczne: Odznaka Turystyki Pieszej, Turysta Przyrodnik oraz regionalnych.
- Upowszechnianie turystyki kwalifikowanej jako aktywnego wypoczynku po szkole i pracy.

...: Organizator ...

- Oddział Koszaliński PTTK, ul. Dworcowa 4/4

...: Współpraca ...

- SKAUCI PTTK Koszalin
- Gospodarstwo Rekowo

...: Kierownictwo ...

Komendant Rajdu: **Agata Kunc**
Prowadzenie trasy: **Skauci PTTK**
Konkursy krajoznawczy: **Izabela Kaczmarek**
Konkursy zręcznościowe: **Skauci PTTK**
Sekretariat: **Roman Jacewicz, Marek Kubiak**
Meta: **Radosław Brzeziński**

...: Termin i trasa rajdu ...

Rajd odbędzie się w sobotę **14 grudnia 2024 r.** na trasie pieszej **Sowinko – Rekowo**, ok. 11 km. Trasa nie jest pętłą.

...: Ramowy program ...

godz. **8.35** – zbiórka uczestników w Koszalinie na parkingu przy Szkole Muzycznej w Koszalinie, ul. Fałata

godz. 8.45 – Wyjazd autokarami na start trasy. Na mecie gorący posiłek regeneracyjny (zupa), kawa, herbata, konkursy.

Będą słodkości!

godz. **14.40** – podsumowanie i zakończenie rajdu, wręczenie odznak, nagród i dyplomów. Powrót autokarami do Koszalina – parking przy Szkole Muzycznej – przyjazd ok. godz. **15.15**.

...: Zgłoszenia ...

Zgłoszenia należy dokonać do dnia **11.12.2024 r.** do godz. **17.00** w biurze Oddziału. Warunkiem udziału w imprezie jest wpłata na rzecz samorealizacji imprezy w biurze Oddziału lub przelewem na konto: **20-2030-0045-1110-0000-0315-5640**, jednocześnie należy przesłać zgłoszenie na email: **oddzial@koszalin.pttk.pl**

Biuro czynne: poniedziałek 12.00-16.00, wtorek 16.15-17.30, środa 12.00-17.00. tel.: 94 342-46-41, a poza godzinami: 607 353-182, 510 155-516 lub email

pozostali uczestnicy	członkowie PTTK z opłaconą składką
32,00 zł	23,00 zł
Uczestnicy z własnym transportem	członkowie PTTK z własnym transportem
19,00 zł	11,00 zł
jeden rodzic, który przyjdzie z dwójką dzieci, płaci 8 zł mniej	
W grupach szkolnych zwolniony z opłaty jest 1 (jeden) opiekun przypadający na każde pełne 10 zgłoszonych osób, np. 10+1, 20+2 !!!	

[Grupy zgłaszają się na załączonej karcie zgłoszeniowej. Kliknij, aby pobrać kartę \(DOC\).](#) **Ze względu na ograniczoną ilość miejsc decyduje kolejność zgłoszeń.**

...: Świadczenia ...

Uczestnicy w ramach wpisowego otrzymują:

- realizację programu i opiekę kadry PTTK,
- plakietkę rajdową i odcisk pamiątkowej pieczęci,
- **transport** autokarowy w zależności do wariantu,
- **gorący posiłek regeneracyjny (zupa)**;
- potwierdzenie punktów na odznaki turystyki kwalifikowanej i regionalne,
- dyplomy i nagrody dla najlepszych uczestników konkursów,
- inne świadczenia w miarę pozyskania.

...: Warunki uczestnictwa ...

1. Rajd jest imprezą turystyki kwalifikowanej wymagającej od uczestników posiadania odpowiedniego sprzętu i wyposażenia.
2. Uczestnikiem Rajdu może zostać turysta, który bezwzględnie w określonym terminie wpisze się na listę uczestników i wnieśnie opłatę. Po terminie nie gwarantujemy wszystkich świadczeń (w przypadku wolnych miejsc).
3. Grupy szkolne biorą udział w drużynach, w których 1 opiekun przypada na 10 uczestników. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział tylko pod opieką i na odpowiedzialność osób dorosłych.
4. Każda grupa powinna posiadać własną apteczkę.

...: Obowiązki uczestników ...

1. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Uczestnik Rajdu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu zamieszczania, udostępniania i rozpowszechniania wizerunku w związku z udziałem w Rajdzie.
3. Uczestnicy zobowiązani są:
 - stawić się na start w oznaczonym terminie i czasie,
 - przestrzegać postanowień: [Karty Turysty](#), bhp, p.poż, regulaminu i Kierownictwa rajdu,
 - posiadać niezbędny turyście sprzęt i ekwipunek umożliwiający wędrówkę w różnych warunkach atmosferycznych,
4. Uczestnicy Rajdu sami odpowiadają za szkody przez siebie wyrządzone.

...: Ubezpieczenie ...

Członkowie PTTK z opłaconą składką są ubezpieczeni przez ZG PTTK - polisa zbiorowa. Uczniowie szkół posiadający wykupioną polisę szkolną – należy sprawdzić czy ubezpieczenie obowiązuje również w czasie wolnym od zajęć. Pozostałe osoby ubezpieczają się na własny koszt. Za szkody wyrządzone wobec uczestników Rajdu przez osoby trzecie jak i odwrotnie Organizator nie odpowiada.

...: Zapraszamy na następne rajdy ...

Kalendarz imprez na rok 2025 wkrótce

KARTA ZGŁOSZENIA



Oddział Koszaliński
Polskiego Towarzystwa
Turystyczno-Krajoznawczego
75-201 Koszalin, ul. Dworcowa 4/4
tel. 94 342-46-41 • oddzial@koszalin.pttk.pl

instytucja zgłaszająca

IMPREZA:

XVIII CHOINKOWY RAJD PIESZY

DATA:

14.12.2024

TRASA:

piesza
 rowerowa

PRZEBIEG:

Sowinko - Rekowo

KARTĘ PROSZĘ WYPEŁNIAĆ DRUKOWANYMI LITERAMI. PODAĆ TELEFONY OPIEKUNÓW

1	OPIEKUN – KIEROWNIK GRUPY: E-MAIL:	TEL:	
2	OPIEKUN:	E-MAIL:	TEL:
3	OPIEKUN:	E-MAIL:	TEL:
L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	ROK UR. / DOROSŁY
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu imprezy, zarządzeń organizatora i Karty Turysty. Uczestnicy Rajdu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu zamieszczania, udostępniania i rozpowszechniania wizerunku w mat. Promocyjnych PTTK.

data zgłoszenia

podpis kierownika grupy

pieczętka i podpis zgłaszającego