



44. Rajd Pieszy

„Zdobywamy Siedmiomilowe Buty”

10 maja 2025 r.
Koszalin - Porost



Wędruj z nami!

Rajd PTTK – Wiosenna Wyprawa Śladami Natury i Historii

Cześć, Młodzi Wędrownicy!

Zapraszamy Was na wyjątkowy rajd pieszy, który zabierze nas przez piękne zakątki przyrody, po terenie Pojezierza Drawskiego, aż nad Jezioro Chlewo – miejsce pełne tajemnic i niespodzianek. Przed nami wędrówka, podczas której nie tylko rozruszamy nogi, ale też dowiemy się, co ciekawego dzieje się w lesie właśnie w maju.

Start trasy - Historyczna granica Polski

Zacniemy w miejscu, gdzie tablica pamiątkowa mówi o tym, że przebiegała tu historyczna granica Polski. Przed laty to właśnie tędy przebiegała linia, która dzieliła teren Pomorza Zachodniego od Pomorza Gdańskiego- władanego przez Krzyżaków. Mimo burzliwej historii, fragment granicy Polski, który będziemy mijać, obowiązywał aż 306 lat, do pierwszego rozbioru Polski.

W głąb zielonego świata

Wyruszamy leśną ścieżką na zachód, a później północ, i przejdziemy między Jeziorem Żubrowo, a Jeziorem Kiełpino- które stanowi rezerwat. Rezerwat to jedna z form ochrony przyrody (na pewno znasz inną, jaką jest park narodowy). Rezerwaty są różne, np. torfowiskowe, leśne, przyrody nieożywionej. Tutaj mamy do czynienia z rezerwatem wodnym- czyli to w wodzie jest coś, co warto chronić. Co takiego? Jest to jezioro lobeliowe- to bardzo specyficzny typ jezior oligotroficznycy – czyli ubogich w składniki odżywcze. Ich woda jest bardzo czysta, przez co często przejrzysta jak szkło, ma niską zawartość wapnia, oraz niskie pH (czyli kwaśna – zwykle między 4,5 a 6,5).

Maj to idealny moment na naszą wyprawę – wszystko wokół kwitnie, pachnie i rusza do życia po zimie. Ale nie tylko to jest ciekawe...

Czy wiecie, że wiosną drzewa „słyszą” deszcz? Ich korzenie są bardzo czułe i potrafią wykrywać drgania kropeł spadających na glebę – wtedy zaczynają szybciej pobierać wodę. To ich sposób na przyspieszenie wzrostu!

Co się dzieje w lesie w maju?

W majowym lesie niektóre ptaki właśnie... wychowują młode! Sowy, które gniazdują w dziuplach, są wtedy bardzo czujne – mogą Was obserwować, choć ich prawie nie widać. Jeśli usłyszycie nocą pohukiwanie, możliwe, że to puchacz – największa sowa Europy!

Jezioro Chlewo – przyrodnicza perełka

Jednym z najpiękniejszych punktów naszej wyprawy będzie Jezioro Chlewo. To jezioro lobeliowe – bardzo rzadki typ, który zawiera wyjątkowo czystą, kwaśną wodę. W takich jeziorach rosną nietypowe rośliny, np. lobelia jeziorna, która wygląda jak wodna wersja lawendy.

Ciekawostka: w takich wodach prawie nie ma glonów, więc ryby są tu rzadkie – za to można spotkać zaskrońce, które świetnie pływają! Choć wyglądają jak węże, są zupełnie niegroźne.

Zakończenie z widokiem

Rajd zakończymy w miejscu, z którego roztacza się piękny widok na okolicę – będzie okazja na wspólne zdjęcie, odpoczynek i coś pysznego. Pamiętajcie o wygodnych butach, lekkim plecaku, wodzie i – oczywiście – dobrym humorze. Ta wędrówka to nie tylko spacer, ale też małe odkrycie natury, której na co dzień nie zauważamy. Do zobaczenia na szlaku!

Siedmiomilowe Buty: srebrne i złote – odznaka dla dzieci do 10 lat, popularną, małą: brązową, srebrną i złotą, dużą: srebrną i złotą, „Za wytrwałość w Turystyce Pieszej” w trzech stopniach, OTP „Dla Najwytrwalszych” w trzech stopniach.

Opracowała: Izabela Kaczmarek



...: Cele rajdu ...

- Poznanie uroków przyrodniczych i turystycznych okolic Koszalina i Gminy Bobolice.
- Zdobywanie punktów na odznaki turystyczne: Odznaka Turystyki Pieszej, Turysta Przyrodnik oraz regionalnych.
- Upowszechnianie turystyki kwalifikowanej jako aktywnego wypoczynku po szkole i pracy.

...: Organizator ...

- Oddział Koszaliński PTTK, ul. Dworcowa 4/4
- SKAUCI PTTK Koszalin

...: Współpraca ...

- Gmina Miasto Koszalin
- Gmina Bobolice
- Ochotnicza Straż Pożarna POROŚCIAKI

...: Kierownictwo ...

Komendant Rajdu: **Agata Kunc**
Prowadzenie trasy: **Skauci PTTK**
Konkursy: **Izabela Kaczmarek, OSP Porościaki**
Sekretariat: **Marek Kubiak, Roman Jacewicz**
Meta: **Radosław Brzeziński**

...: Termin i trasa rajdu ...

Rajd odbędzie się w sobotę **10 maja 2025** r. na trasie pieszej Sępólno Małe (okolice) – Porost (Rajska Plaża), ok. 11 km. Trasa nie jest pętlą.

...: Ramowy program ...

godz. **8.20** – zbiórka uczestników w Koszalinie na parking przy Szkole Muzycznej w Koszalinie, ul. Fałata

godz. 8.30 – **Wyjazd** autokarami na start trasy. Na mecie gorący posiłek regeneracyjny (zupa), konkursy.

!!! Będzie ciasto !!!

godz. **14.30** – podsumowanie i zakończenie rajdu, wręczenie odznak, nagród i dyplomów. Powrót autokarami do Koszalina – parking przy Szkole Muzycznej – przyjazd ok. godz. **15.35**.

...: Zgłoszenia ...

Zgłoszenia należy dokonać do dnia **7.05.2025** r. do godz. **17.00** w biurze Oddziału. Należy podać następujące dane: **imię i nazwisko, tel. kontaktowy, miejscowość, datę urodzenia** (na potrzeby ubezpieczenia). Warunkiem udziału w imprezie jest wpłata na rzecz samorealizacji imprezy w biurze Oddziału lub przelewem na konto: **20-2030-0045-1110-0000-0315-5640**, jednocześnie należy przesłać zgłoszenie na email: **oddzial@koszalin.pttk.pl**

Biuro czynne: poniedziałek 12.00-16.00, wtorek 16.15-17.30, środa 12.00-17.00. tel.: 94 342-46-41, a poza godzinami: 607 353-182, 510 155-516 lub email

Uczestnicy z transportem PTTK	Uczestnicy z własnym transportem
32,00 zł	17,00 zł
jeden rodzic, który przyjdzie z dwójką dzieci, płaci 10 zł mniej	
W grupach szkolnych zwolniony z opłaty jest 1 (jeden) opiekun przypadający na każde pełne 10 zgłoszonych osób, np. 10+1, 20+2 !!!	
Członkowie PTTK z opłaconą składką	Członkowie PTTK z własnym transportem
22,00 zł	7,00 zł

Grupy zgłaszają się na załączonej karcie zgłoszeniowej. [Kartę edytowalną można pobrać tutaj](#). **Ze względu na ograniczoną ilość miejsc decyduje kolejność zgłoszeń.**

...: Świadczenia ...

Uczestnicy w ramach wpisowego otrzymują:

- ubezpieczenie NNW (polisa zbiorowa ZG PTTK),
- realizację programu i opiekę kadry PTTK,
- plakietkę rajdową i odcisk pamiątkowej pieczęci,
- **transport** autokarowy w zależności do wariantu,
- **gorący posiłek regeneracyjny (zupa), kawa, herbata;**
- potwierdzenie punktów na odznaki turystyki kwalifikowanej i regionalne,
- dyplomy i nagrody dla najlepszych uczestników konkursów,
- inne świadczenia w miarę pozyskania.

...: Warunki uczestnictwa ...

1. Rajd jest imprezą turystyki kwalifikowanej wymagającej od uczestników posiadania odpowiedniego sprzętu i wyposażenia.
2. Uczestnikiem Rajdu może zostać turysta, który bezwzględnie w określonym terminie wpisze się na listę uczestników i wnieśli opłatę. Po terminie nie gwarantujemy wszystkich świadczeń (w przypadku wolnych miejsc).
3. Grupy szkolne biorą udział w drużynach, w których 1 opiekun przypada na 10 uczestników. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział tylko pod opieką i na odpowiedzialność osób dorosłych.
4. Każda grupa powinna posiadać własną apteczkę.

...: Obowiązki uczestników ...

1. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Uczestnik Rajdu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu zamieszczania, udostępniania i rozpowszechniania wizerunku w związku z udziałem w Rajdzie.
3. Uczestnicy zobowiązani są:
 - stawić się na start w oznaczonym terminie i czasie,
 - przestrzegać postanowień: [Karty Turysty](#), bhp, p.poż, regulaminu i Kierownictwa rajdu,
 - posiadać niezbędny turyście sprzęt i ekwipunek umożliwiający wędrówkę w różnych warunkach atmosferycznych,
4. Uczestnicy Rajdu sami odpowiadają za szkody przez siebie wyrządzone.

...: Postanowienia końcowe ...

1. Uczestnicy rajdu są ubezpieczeni przez Organizatora.
2. Za szkody wyrządzone wobec uczestników Rajdu przez osoby trzecie jak i odwrotnie Organizator nie odpowiada.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów

...: Zapraszamy na następne rajdy ...

55. Rajd Pieszy „W POSZUKIWANIU KWITNĄCEGO ŻARNOWCA”

31 maja 2025 r.

KARTA ZGŁOSZENIA DRUŻYNY/GRUPY



Oddział Koszaliński
Polskiego Towarzystwa
Turystyczno-Krajoznawczego
75-201 Koszalin, ul. Dworcowa 4/4
tel. 94 342-46-41 • oddzial@koszalin.pttk.pl

instytucja zgłaszająca

IMPREZA:

DATA:

TRASA:

- piesza
 rowerowa

PRZEBIEG:

KARTĘ PROSZĘ WYPEŁNIAĆ DRUKOWANYMI LITERAMI. Podać DATY URODZENIA i TELEFONY OPIEKUNÓW

1	OPIEKUN – KIEROWNIK GRUPY: E-MAIL:	TEL:		
2	OPIEKUN:	E-MAIL:		
3	OPIEKUN:	E-MAIL:		
L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	NR LEG PTTK	DATA URODZENIA (do ubezpieczenia NNW)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu imprezy, zarządzeń organizatora i Karty Turysty. Uczestnicy Rajdu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu zamieszczania, udostępniania i rozpowszechniania wizerunku w mat. Promocyjnych PTTK.

data zgłoszenia	podpis kierownika grupy	pieczętka i podpis zgłaszającego