

Oddział Koszaliński  
Polskiego Towarzystwa  
Turystyczno-Krajoznawczego

rok założenia 1960



• ROK SZLAKÓW PTTK →

XXV

Zimowy Rajd Pieszy

→ SZLAKIEM  
NADMORSKIM



28 lutego 2026 r.



Wędruj z nami



### ...: Informacja krajoznawcza ...:

**Latarnia morska w Gąskach** zbudowana w 1878 roku ma prawie 50 metrów wysokości. Ośmiokątna podstawa ma średnicę ponad 11 metrów, a muru grubość to 2,3 metra. Przeszło 200 kamiennych schodów prowadzi na galerię widokową, skąd można zobaczyć Kołobrzeg, Białogard, Koszalin, a nawet odległe Darłowo. Aby wznieść latarnię, trzeba było dostarczyć dużo czerwonej cegły, której lokalne cegielnie nie były w stanie wyprodukować. Materiał przywieziono drogą morską, a rozładowano na specjalnie w tym celu zbudowanym pomoście. Przez pierwsze 50 lat źródłem światła były lampy naftowe. Obecnie jest to żarówka o mocy 1500 watów, przed którą umieszczono soczewkę Fresnela o średnicy 1,4 m, co przy dobrej widoczności daje światło widzialne do 40 km w głąb Bałtyku. Zawód latarnika powoli odchodzi do historii, dzisiejszy latarnik zajmuje się konserwacją urządzeń i ewentualnie drobnymi naprawami, a cały system jest zautomatyzowany.

Z **Gąsek** udamy się plażą w kierunku zachodnim. Po przejściu 3 km znajdziemy się na wysokości wsi Pleśna, gdzie znajduje się zabytkowy dwór z przełomu XIX i XX wieku. Brzegi wydmy zaczną się stopniowo podnosić, aż do wysokości 7 metrów. Taki typ wybrzeża nazywamy klifem. Zobaczymy zniszczenia po jesiennych i zimowych sztormach. Miejscami odsłoni się nam szarobłękitna glina, którą panie eleganki wykorzystują do celów kosmetycznych jako peeling. Do Pleśnej nie będziemy zachodzić, gdyż wieś jest oddalona od plaży ok. 400 m.

Po kolejnych dwóch kilometrach (5km od latarni) dojdziemy do ujścia rzeki **Czerwonej**. Swój bieg rozpoczyna w Jeziorze Parnowskim w gminie Biesiekierz, skąd płynie przez Wierzchomino, Dobrzycę, Dworek, Kładno do Bałtyku. Jej długość to ok. 30 km. W dolnym odcinku jest szeroka i ujęta w wały przeciwpowodziowe, a samo ujście do morza jest od

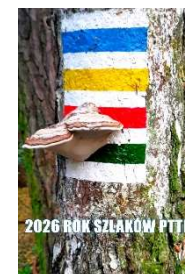
wschodniej strony zabezpieczone granitowymi blokami przed niszczącym falowaniem morskim; rzeka tworzy rozległe łąchy piasku na styku swego nurtu i morskich fal. Nazwa „Czerwona” wzięta się od rdzawego zabarwienia wody, które jest skutkiem wymywania składników mineralnych z podłoża, po którym płynie woda.

Od tego miejsca będziemy mieli jeszcze cztery km do mety naszego rajdu, czyli szkoły w **Ustroniu Morskim**. Jest to wieś gminna, zamieszkała przez ponad 2 tys. osób. W sezonie letnim przebywa tu w licznych ośrodkach wczasowych i sanatoryjnych jednorazowo nawet kilkadziesiąt tysięcy turystów. Więcej informacji usłyszycie na trasie rajdu.

Opr.: Radosław Siegieda



Szlak Nadmorski – znakowany czerwony szlak turystyczny w województwach zachodniopomorskim i pomorskim, część Europejskiego Szlaku Dalekobieżnego E9. Szlak przebiega wzdłuż polskiego wybrzeża Bałtyku. Na terenie województwa zachodniopomorskiego nosi nazwę: Szlak Nadmorski im. dr. Czesława Piskorskiego, natomiast w województwie pomorskim: Szlak Nadmorski Bałtycki.



Rok 2026 został ustanowiony przez Zarząd Główny PTTK „**Rokiem Szlaków PTTK**”. Inicjatywa ta połączona jest z obchodami 75-lecia powstania PTTK oraz jubileuszem 100-lecia wytyczenia pierwszego szlaku w Górach Świętokrzyskich.

### ...: Cele rajdu ...

- Poznanie uroków przyrodniczych i turystycznych oraz historii okolic Koszalina i Gminy Ustronie Morskie.
- Zdobywanie punktów na odznaki turystyczne: Odznaka Turystyki Pieszej, Turysta Przyrodnik oraz regionalnych.
- Upowszechnianie turystyki kwalifikowanej jako aktywnego wypoczynku po szkole i pracy.

### ...: Organizator ...

- Oddział Koszaliński PTTK, ul. Dworcowa 4/4

### ...: Współpraca ...

- Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Ustroniu Morskim
- Bank Żywności w Nowych Bielicach

### ...: Komenda Rajdu ...

Komendant Rajdu:	<b>Radosław Siegieda</b>
Prowadzenie trasy:	<b>Radosław Siegieda</b>
Konkurs krajoznawczy:	<b>kadra PTTK</b>
Sekretariat:	<b>Roman Jacewicz, Marek Kubiak</b>
Meta:	<b>Radosław Brzeziński</b>

### ...: Termin i trasa rajdu ...

Rajd odbędzie się w sobotę 28.02.2026 r. na trasie pieszej ok. 10 km Gąski – Ustronie Morskie. Trasa nie jest pętłą.

### ...: Ramowy program ...

godz. **8.45** – zbiórka uczestników w Koszalinie na parking przy Szkole Muzycznej w Koszalinie, ul. Fałata

**godz. 8.50** – **Wyjazd** autokarami na start trasy. Na mecie gorący posiłek regeneracyjny (zupa), kawa, herbata, konkurs.

godz. **14.40** – podsumowanie i zakończenie rajdu, wręczenie odznak, nagród i dyplomów. Powrót autokarami do Koszalina – parking przy Szkole Muzycznej – przyjazd do godz. **15.20**.

### ...: Zgłoszenia ...

Zgłoszenia należy dokonać do dnia **25.02.2026 r.** do godz. **17.00** w biurze Oddziału. Należy podać następujące dane: **imię i nazwisko, tel. kontaktowy, miejscowość, datę urodzenia** (na potrzeby ubezpieczenia). Warunkiem udziału w imprezie jest wpłata na rzecz samorealizacji imprezy w biurze Oddziału lub przelewem na konto: **20-2030-0045-1110-0000-0315-5640**, jednocześnie należy przesłać zgłoszenie na email: **oddzial@koszalin.pttk.pl**

#### UWAGA: ZMIANA GODZIN PRACY BIURA PTTK

Biuro czynne: poniedziałek 16.15-17.30, wtorek 12.00-16.00, środa 12.00-17.00. tel.: 94 342-46-41, a poza godzinami: 607 353-182, 510 155-516 lub email

Uczestnicy z transportem PTTK	Uczestnicy z własnym transportem
<b>37,00 zł</b>	<b>23,00 zł</b>
<b>jeden</b> rodzic, który przyjdzie z dwójką dzieci, płaci <b>10 zł</b> mniej	
W grupach szkolnych <b>zwolniony z opłaty</b> jest <b>1</b> (jeden) opiekun przypadający na każde <b>pełne 10</b> zgłoszonych osób, np. 10+1, 20+2 !!!	
Członkowie PTTK z opłaconą składką	Członkowie PTTK z własnym transportem
<b>27,00 zł</b>	<b>13,00 zł</b>

Grupy zgłaszają się na załączonej karcie zgłoszeniowej. [Kartę edytowalną można pobrać tutaj.](#) **Ze względu na ograniczoną ilość miejsc decyduje kolejność zgłoszeń.**

### ...: Świadczenia ...

Uczestnicy w ramach wpisowego otrzymują:

- ubezpieczenie NNW (polisa zbiorowa ZG PTTK),
- realizację programu i opiekę kadry PTTK,
- plakietkę rajdową i odcisk pamiątkowej pieczęci,
- **transport** autokarowy w zależności do wariantu,
- **gorący posiłek regeneracyjny (zupa), kawa, herbata;**
- potwierdzenie punktów na odznaki turystyki kwalifikowanej i regionalne,
- dyplomy i nagrody dla najlepszych uczestników konkursów,
- inne świadczenia w miarę pozyskania.

### ...: Warunki uczestnictwa ...

1. Rajd jest imprezą turystyki kwalifikowanej wymagającej od uczestników posiadania odpowiedniego sprzętu i wyposażenia.
2. Uczestnikiem Rajdu może zostać turysta, który bezwzględnie w określonym terminie wpisze się na listę uczestników i wnieśnie opłatę. Po terminie nie gwarantujemy wszystkich świadczeń (w przypadku wolnych miejsc).
3. Grupy szkolne biorą udział w drużynach, w których 1 opiekun przypada na 10 uczestników. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział tylko pod opieką i na odpowiedzialność osób dorosłych.
4. Każda grupa powinna posiadać własną apteczkę.

### ...: Obowiązki uczestników ...

1. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Uczestnik Rajdu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu zamieszczania, udostępniania i rozpowszechniania wizerunku w związku z udziałem w Rajdzie.
3. Uczestnicy zobowiązani są:
  - stawić się na start w oznaczonym terminie i czasie,
  - przestrzegać postanowień: [Karty Turysty](#), bhp, p.poż, regulaminu i Kierownictwa rajdu,
  - posiadać niezbędny turyście sprzęt i ekwipunek umożliwiający wędrówkę w różnych warunkach atmosferycznych,
4. Uczestnicy Rajdu sami odpowiadają za szkody przez siebie wyrządzone.

### ...: Postanowienia końcowe ...

1. Uczestnicy rajdu są ubezpieczeni przez Organizatora.
2. Za szkody wyrządzone wobec uczestników Rajdu przez osoby trzecie jak i odwrotnie Organizator nie odpowiada.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów

### ...: Zapraszamy na następne rajdy ...

**XXXVII Rajd NA TOPIENIE MARZANY”**

**21.03.2026 r.**

**Śledź informacje na naszym Facebooku oraz stronie Koszalin.pttk.pl**

# KARTA ZGŁOSZENIA DRUŻYNY/GRUPY



Oddział Koszaliński  
Polskiego Towarzystwa  
Turystyczno-Krajoznawczego  
75-201 Koszalin, ul. Dworcowa 4/4  
tel. 94 342-46-41 • oddzial@koszalin.pttk.pl

instytucja zgłaszająca

IMPREZA:

**XXV Zimowy Rajd Pieszy SZLAKIEM NADMORSKIM**

DATA:

**28.02.2026**

TRASA:

piesza

PRZEBIEG:

**KARTĘ PROSZĘ WYPEŁNIAĆ DRUKOWANYMI LITERAMI. Podać DATY URODZENIA i TELEFONY OPIEKUNÓW**

<b>1</b>	OPIEKUN – KIEROWNIK GRUPY: E-MAIL:	DATA URODZENIA:	TEL:
<b>2</b>	OPIEKUN:	DATA UR:	E-MAIL:
<b>3</b>	OPIEKUN:	DATA UR:	E-MAIL:
<b>L.P.</b>	<b>NAZWISKO I IMIĘ</b>	<b>MIEJSCOWOŚĆ</b>	<b>NR LEG PTTK</b>
			<b>DATA URODZENIA (do ubezpieczenia NNW)</b>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

**Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu imprezy, zarządzeń organizatora i Karty Turysty. Uczestnicy Rajdu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu zamieszczania, udostępniania i rozpowszechniania wizerunku w mat. Promocyjnych PTTK.**

data zgłoszenia	podpis kierownika grupy	pieczętka i podpis zgłaszającego