



45. Rajd Pieszy

„Zdobywamy Siedmiomilowe Buty”

Wędruj z nami

16 maja 2026 r.

Pomorska Góra Piasku



...: Informacja krajoznawcza ...:

Czuwaj! Wędrówkę rozpoczynamy w Sępólnie Małym i ruszamy w kierunku południowo-wschodnim. Przed nami leśna trasa, podczas której będziemy obserwować przyrodę, poznawać historię tych terenów i odkrywać ciekawe miejsca. Naszą wyprawę zakończymy na niezwykłym wzniesieniu – Pomorskiej Górze Piasku w Białym Borze.

Co kryje nasza trasa?

Będziemy wędrować przez lasy typowe dla Pomorza. Rosną tu głównie sosny, ale spotkamy też brzozy i buki. Zauważ, że teren nie jest całkiem płaski – to efekt działania lodowca sprzed tysięcy lat, który zostawił po sobie pagórki i zagłębienia.

Przez te okolice w średniowieczu przebiegały ważne szlaki handlowe. Łączyły Pomorze z Wielkopolską i dalej z południem Europy. Wędrowali nimi kupcy, przewożąc różne towary, na przykład sól, zboże, skóry czy bursztyn.

Co ciekawego dzieje się w lesie w maju?

Na początku maja korony drzew nie są jeszcze w pełni gęste. Dzięki temu dużo światła dociera do dna lasu. Rośliny w runie leśnym doskonale to wykorzystują – szybko rosną, kwitną i wydają nasiona. To ich jedyna szansa w roku, bo latem w lesie robi się znacznie ciemniej.

Dlatego właśnie teraz możecie zobaczyć takie rośliny jak zawilce, przylaszczki czy konwalie. W czerwcu wiele z nich już zniknie albo stanie się trudnych do zauważenia.

Maj to też bardzo ważny czas dla zwierząt. Ptaki są teraz wyjątkowo aktywne – śpiewają, budują gniazda i karmią młode. Ich śpiew to nie tylko „koncert”, ale też sposób na pokazanie: „to jest moje miejsce!”. Jeśli będziecie uważni i cisi, możecie zauważyć ptaki z jedzeniem w dziobie albo usłyszeć młode pisklęta.

Pomorska Góra Piasku w Białym Borze – czy to prawdziwa „góra”?

Na końcu naszej trasy dotrzemy do bardzo ciekawego miejsca – Pomorskiej Góry Piasku. Choć wygląda jak naturalne wzniesienie, w rzeczywistości powstała dzięki działalności człowieka.

W tym miejscu wydobywano kruszywa, głównie żwir. Podczas ich pozyskiwania wyplukiwano drobniejszy materiał – piasek. Ten piasek był produktem ubocznym i przez lata był

odkładany w jednym miejscu. W ten sposób powstało ogromne usypisko, które dziś wygląda jak prawdziwa góra.

Pomorska Góra Piasku ma wysokość 245 metrów nad poziomem morza, co czyni ją najwyższym sztucznym wzniesieniem Pomorza Zachodniego. Jaki jest naturalny najwyższy szczyt Pomorza? To Góra Krajoznawców, która ma również 245 m i możesz ją wypatrzeć ze szczytu Góry Piasku na północy. Dzieli je tylko kilkanaście kilometrów odległości. Z Góry Piasku widać nawet odległy o jakieś 30 kilometrów Szczecinek, a przy sprzyjających warunkach ponoć nawet Koszalin.

Mało tego – to miejsce jest tak duże i charakterystyczne, że można je zobaczyć nawet na zdjęciach satelitarnych, czyli... z kosmosu!

Dziś przyroda powoli odzyskuje ten teren. Na piaszczystym podłożu pojawiają się rośliny odporne na trudne warunki, a cały krajobraz stopniowo się zmienia.

Krótką ciekawostką historyczną

Dawniej te tereny zamieszkiwali Pomorzanie – słowiańskie plemiona żyjące tu jeszcze przed powstaniem państwa polskiego. Z czasem ziemie te przechodziły pod różne wpływy, a po II wojnie światowej osiedlili się tu nowi mieszkańcy z różnych części Polski. Dlatego historia tych terenów jest bardzo różnorodna.



Rajd Pieszy „Zdobywamy siedmiomilowe buty”

Nasz rajd jest częścią zdobywania Odznaki Turystyki Pieszej PTTK „Siedmiomilowe Buty”. To specjalna odznaka dla najmłodszych turystów.

- 1 kilometr = 1 punkt
- odznaka jest przeznaczona głównie dla dzieci do około 10 roku życia
- pierwszą odznakę zdobywa się po przejściu 30 km
- kolejną po 50 km

Na koniec pamiętajcie: w lesie warto patrzeć uważnie – czasem najciekawsze rzeczy są małe i łatwo je przeoczyć.

PTTK Skauci Koszalin

...: Cele rajdu ...

- Poznanie uroków przyrodniczych i turystycznych oraz historii okolic Koszalina i Gminy Biały Bór.
- Zdobywanie punktów na odznaki turystyczne: Odznaka Turystyki Pieszej, Turysta Przyrodnik oraz regionalnych.
- Upowszechnianie turystyki kwalifikowanej jako aktywnego wypoczynku po szkole i pracy.

...: Organizator ...

- Oddział Koszaliński PTTK, ul. Dworcowa 4/4
- Skauci PTTK Koszalin

...: Współpraca ...

- Gmina Miasto Koszalin
- Gmina Biały Bór

...: Komenda Rajdu ...

Komendant Rajdu:	Agata Kunc
Prowadzenie trasy:	Rafał Kunc, Skauci PTTK
Konkursy:	Izabela Kaczmarek
Sekretariat:	Roman Jacewicz, Marek Kubiak
Meta:	Radosław Brzeziński

...: Termin i trasa rajdu ...

Rajd odbędzie się w sobotę 16.05.2026 r. na trasie pieszej ok. 7 km Sępólno Małe – Pomorska Góra Piasku (Biały Bór). Trasa nie jest pętlą.

...: Ramowy program ...

godz. **8.20** – zbiórka uczestników w Koszalinie na parking przy Szkole Muzycznej w Koszalinie, ul. Fałata

godz. 8.30 – **Wyjazd** autokarami na start trasy. Na mecie gorący posiłek regeneracyjny (zupa), konkursy.

!!! Będzie ciasto !!!

godz. **14.30** – podsumowanie i zakończenie rajdu, wręczenie odznak, nagród i dyplomów. Powrót autokarami do Koszalina – parking przy Szkole Muzycznej – przyjazd ok. godz. **15.35**.

...: Zgłoszenia ...

Zgłoszenia należy dokonać do dnia **13.05.2026 r.** do godz. **17.00** w biurze Oddziału. Należy podać następujące dane: **imię i nazwisko, tel. kontaktowy, miejscowość, datę urodzenia** (na potrzeby ubezpieczenia). Warunkiem udziału w imprezie jest wpłata na rzecz samorealizacji imprezy w biurze Oddziału lub przelewem na konto: **20-2030-0045-1110-0000-0315-5640**, jednocześnie należy przesłać zgłoszenie na email: **oddzial@koszalin.pttk.pl**

UWAGA: ZMIANA GODZIN PRACY BIURA PTTK

Biuro czynne: poniedziałek 16.15-17.30, wtorek 12.00-15.00, środa 12.00-17.00. tel.: 94 342-46-41, a poza godzinami: 607 353-182, 510 155-516 lub email

Uczestnicy z transportem PTTK	Uczestnicy z własnym transportem
40,00 zł	24,00 zł
jeden rodzic, który przyjdzie z dwójką dzieci, płaci 10 zł mniej	
W grupach szkolnych zwolniony z opłaty jest 1 (jeden) opiekun przypadający na każde pełne 10 zgłoszonych osób, np. 10+1, 20+2 !!!	
Członkowie PTTK z opłaconą składką	Członkowie PTTK z własnym transportem
30,00 zł	14,00 zł

Grupy zgłaszają się na załączonej karcie zgłoszeniowej. [Kartę edytowalną można pobrać tutaj](#). **Ze względu na ograniczoną ilość miejsc decyduje kolejność zgłoszeń.**

...: Świadczenia ...

Uczestnicy w ramach wpisowego otrzymują:

- ubezpieczenie NNW (polisa zbiorowa ZG PTTK),
- realizację programu i opiekę kadry PTTK,
- plakietkę rajdową i odcisk pamiątkowej pieczęci,
- **transport** autokarowy w zależności do wariantu,
- **gorący posiłek regeneracyjny (zupa)**,
- potwierdzenie punktów na odznaki turystyki kwalifikowanej i regionalne,
- dyplomy i nagrody dla najlepszych uczestników konkursów,
- inne świadczenia w miarę pozyskania.

...: Warunki uczestnictwa ...

1. Rajd jest imprezą turystyki kwalifikowanej wymagającej od uczestników posiadania odpowiedniego sprzętu i wyposażenia.
2. Uczestnikiem Rajdu może zostać turysta, który bezwzględnie w określonym terminie wpisze się na listę uczestników i wnieśnie opłatę. Po terminie nie gwarantujemy wszystkich świadczeń (w przypadku wolnych miejsc).
3. Grupy szkolne biorą udział w drużynach, w których 1 opiekun przypada na 10 uczestników. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział tylko pod opieką i na odpowiedzialność osób dorosłych.
4. Każda grupa powinna posiadać własną apteczkę.

...: Obowiązki uczestników ...

1. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Uczestnik Rajdu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu zamieszczania, udostępniania i rozpowszechniania wizerunku w związku z udziałem w Rajdzie.
3. Uczestnicy zobowiązani są:
 - stawić się na start w oznaczonym terminie i czasie,
 - przestrzegać postanowień: [Karty Turysty](#), bhp, p.poż, regulaminu i Kierownictwa rajdu,
 - posiadać niezbędny turyście sprzęt i ekwipunek umożliwiający wędrówkę w różnych warunkach atmosferycznych,
4. Uczestnicy Rajdu sami odpowiadają za szkody przez siebie wyrządzone.

...: Postanowienia końcowe ...

1. Uczestnicy rajdu są ubezpieczeni przez Organizatora.
2. Za szkody wyrządzone wobec uczestników Rajdu przez osoby trzecie jak i odwrotnie Organizator nie odpowiada.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów

...: Zapraszamy na następne rajdy ...

- **23.05.2026 r. - DNI KOSZALINA - Rajd Pieszy Szlakiem Kamieni Granicznych**
- **30.05.2026 r. – 56. Rajd Pieszy „W poszukiwaniu kwitnącego żarnowca”**

KARTA ZGŁOSZENIA DRUŻYNY/GRUPY



Oddział Koszaliński
Polskiego Towarzystwa
Turystyczno-Krajoznawczego
75-201 Koszalin, ul. Dworcowa 4/4
tel. 94 342-46-41 • oddzial@koszalin.pttk.pl

instytucja zgłaszająca

IMPREZA:

45. Rajd Pieszy „ZDOBYWAMY SIĘDMIOŁOWE BUTY”

DATA:

16.05.2026

TRASA:

piesza

PRZEBIEG:

Sępólno Małe – Biały Bór

KARTĘ PROSZĘ WYPEŁNIAĆ DRUKOWANYMI LITERAMI. Podać DATY URODZENIA i TELEFONY OPIEKUNÓW

1	OPIEKUN – KIEROWNIK GRUPY: E-MAIL:	DATA URODZENIA:	TEL:
2	OPIEKUN:	DATA UR:	E-MAIL:
3	OPIEKUN:	DATA UR:	E-MAIL:
L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	NR LEG PTTK
			DATA URODZENIA (do ubezpieczenia NNW)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu imprezy, zarządzeń organizatora i Karty Turysty. Uczestnicy Rajdu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu zamieszczania, udostępniania i rozpowszechniania wizerunku w mat. Promocyjnych PTTK.

data zgłoszenia

podpis kierownika grupy

pieczętka i podpis zgłaszającego